

## ¿Cómo rezan los amigos de Jesús?



**San Francisco de Asís:** «Señor, que donde haya odio, siembre amor, donde haya ofensa, perdón; donde haya tristeza, alegría...».



**Santa Teresa de Jesús:** «La oración no consiste en pensar mucho, sino en amar mucho. Entre los pucheros anda Dios».



**San Juan Bosco:** «Cuando reces, piensa en lo que haces y recita las oraciones con el tono de voz con el que hablarías a un amigo muy querido».



**San Pío de Pietrelcina:** «Jesús está contigo, incluso cuando no sientas su presencia. La oración es la llave que abre el corazón de Dios».



**Santa Teresa de Calcuta:** «Si buscas a Dios y no sabes cómo empezar, aprende a orar y tómate la molestia de orar todos los días».

- 7 ¿Qué oraciones sabes y quiénes te las han enseñado? Escribe alguna.
- 8 ¿Qué frase te ha gustado más? Escribe tu propia frase: para mí la oración es...
- 9 ¿De qué maneras podemos expresar la amistad con Dios? Busca ejemplos.
- 10 En equipo, buscad datos de la vida de estos santos y santas. Os ayudarán los detalles de las ilustraciones.



Virgen Niña en oración (1658), de Zurbarán.

El autor de este cuadro es Francisco de Zurbarán. Nació en Fuente de Cantos (Badajoz) el año 1598 y murió en Madrid en 1664.

Zurbarán tenía muchísimo cariño a la Virgen María, por eso pintó muchos cuadros en los que se imaginaba a María en su infancia y su vida familiar. Por ejemplo, en esta imagen representó a la Virgen cuando era niña orando mientras hacía una pausa en sus tareas de costura.

También pintó muchos cuadros sobre Jesús y los santos y santas más importantes de la Iglesia.

En su tiempo, se creía que la belleza ayudaba a orar.

### Investiga y contesta en tu cuaderno

- 15 ¿Con qué rasgos expresa el pintor que María está en oración?  
¿Qué refleja el rostro de María, niña?
- 16 ¿Cómo te imaginas que sería María a tu edad? Dibújalo o escribe una pequeña redacción.